

Trainingszeiten 2023 / 2024 im Erwachsenenbereich:

MONTAG :

19.00 – 20.00 Uhr	Aerobic	Gruppe Miersch	TH West
18.00 – 19.00 Uhr	Gymnastik	Gruppe Thomczyk	TH West
18.30 – 19.30 Uhr	Gymnastik	Gruppe Stange	TH „R. Härtwig“ OS
18.30 – 19.30 Uhr	Gymnastik	Gruppe Jentzsch	TH TMG
20.00– 21.00 Uhr	Gymnastik	Gruppe Walter	TH TMG

DIENSTAG:

19.30 – 20.30 Uhr	Gymnastik	Gruppe Zinnecker	TH GS „ Collmblick“
18.00 – 19.00 Uhr	Gymnastik	Gruppe Berger	TH „R. Härtwig“ OS

MITTWOCH:

19.00 – 20.00 Uhr	Aerobic	Gruppe Suda	TH GS „Collmblick“
19.00 – 20.30 Uhr	Gymnastik	Gruppe Herrmann	TH TMG
18.00 – 19.00 Uhr	Gymnastik	Gruppe Schmottlach	TH BSZ Berufsschulstraße
19.00 – 20.00 Uhr	Tanz	Gruppe Salanga	TH BSZ Berufsschulstraße
10.30 – 11.30 Uhr	Seniorensport	Gruppe Schmottlach	TH GS „Collmblick“

DONNERSTAG:

19.30 – 20.30 Uhr	Gymnastik	Gruppe Streubel	TH „R. Härtwig“ OS
19.30 – 21.30 Uhr	Volleyball	Gruppe Schenk	TH BSZ Am Zeugamt
20.00 – 21.00 Uhr	Turnen/Gymnastik	Gruppe Schneider	TH GS „Collmblick“